

Landelijke studiedag van de VMBN en het Han Fortmann Centrum met Gregory Kramer

- Datum:** donderdag 14 oktober 2010.
Tijd: 9.00 – 17.00 uur.
Locatie: Amersfoort, Symfora groep Zon & Schild, Utrechtseweg 266, gebouw De Veste.
Kosten: € 100,- voor VMBN en VVM leden of € 125,- voor niet-leden (lunch is inbegrepen)
Voertaal: voornamelijk Engels
Organisatie: Organisatie landelijke studiedag VMBN / Han Fortmann Centrum
Telefonisch bereikbaar op: 024 – 36 68 456 (maandag, woensdag, vrijdagochtend)
E-mail r.v.stuyvenberg-monfils@psy.umcn.nl (Ramona van Stuyvenberg-Monfils)

Gregory Kramer is een ervaren leraar in boeddhistische inzicht meditatie. Hij ontwikkelde *Insight Dialogue*, waarbij meditatie/mindfulness beoefening vruchtbaar gemaakt wordt binnen de dagelijkse patronen van menselijke relaties en communicatie. Hij introduceert hieronder deze studiedag als volgt:

Presence and Wisdom in Relationship:

Introduction to Insight Dialogue for Healthcare Professionals

Led by Gregory Kramer, Ph.D. and Sharon Beckman-Brindley, Ph.D.

In this one-day workshop we will explore Insight Dialogue as a meditation practice that informs and transforms the therapeutic relationship. Interpersonal meditation is an experiential way of understanding the relational implications of classical Buddhist teachings on mindfulness, tranquility, and equanimity, and to connect these to western psychological understandings of the healing relationship. Particular focus will be on wakeful and compassionate presence in the provider and client relationship.

In this workshop we will weave together periods of personal and relational meditation with inquiry into clinical practice applications. It is designed primarily as an introduction to the relational meditation practice of Insight Dialogue. As we meditate together we will discover ways of transforming each moment of human interaction into a path of awakening. There are implications in this practice for the therapeutic relationship, therapist self-care, recognition of both Type I (withdrawal) and Type II (over-involvement) counter-transference reactions, and the benefits of Buddhist psychology to client and therapist alike.

Gregory Kramer schreef *The Inside Dialogue - The Interpersonal Path to Freedom*.

Shambhala Publications, 2007. Bij Bol Com te koop voor 17,00 euro.

Zie ook www.metta.org

Aanmelding:

Je kunt je voor deze workshop aanmelden door het totaalbedrag over te maken op onderstaande bankrekeningnummer. Wanneer wij je betaling hebben ontvangen, ontvang je van ons een bevestiging en is je aanmelding definitief.

Bankrekeningnummer ING: 3958235 t.n.v. Han Fortmann Centrum, Nijmegen

Vermeld bij betaling: Studiedag 14 okt., je naam en adresgegevens + naam van de vereniging waar je lid van bent (indien van toepassing).